

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 5 от «25» мая 2020г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с» № 45 «Космос»
Ф.Ф. Гараева
Введено в действие приказом
№ 29 от «21» мая 2020 г.

Режим дня для второй младшей группы №8 (летний период)
Икенче кечкенэлэр төркеме өчен көндәлек режим (жылы вакытка)

Время в режиме дня	Режимные моменты	Режим моменты
6.00-7.30	Прием детей, утренняя прогулка	Балаларны кабул итү, саф һавада йөрү
7.30-7.50	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	Балалар белән индивидуаль эш, иртәнге гимнастикага әзерлек, гимнастика
7.50-8.06	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	Шәхси гигиена, иртәнге ашка әзерлек
8.06-8.45	Завтрак	Иртәнге аш
8.45-9.00	Гигиенические процедуры, выход на прогулку	Шәхси гигиена, саф һавага чыгу
9.00-10.00	Образовательная деятельность (на прогулке)	Эшчәнлек саф һавада
10.00-10.05	Второй завтрак	Икенче иртәнге аш
10.00-11.00	Прогулка	Саф һавада йөрү
11.00-11.06	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду.	Саф һавадан керү, шәхси гигиена, уеннар, төшке ашка әзерлек
11.06-11.50	Обед	Төшке аш
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	Шәхси гигиена, йокыга әзерлек
12.00-15.00	Сон	Йокы вакыты
15.00-15.03	Пробуждение, подготовка к полднику	Уяну, төштән соңгы ашка әзерлек
15.03-15.20	Полдник	Төштән соңгы аш
15.20-15.40	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	Индивидуаль эш, тыныч уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
15.40-16.06	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	Тыныч уеннар, шәхси гигиена, кичке ашка әзерлек
16.06-16.30	Ужин	Кичке аш
16.30-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	Шәхси гигиена, кичке саф һавага чыгарга әзерлек
16.45-18.00	Прогулка, уход детей домой	Саф һавада йөрү, өйгә кайтып китү

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 5 от «25» мая 2020г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с» № 45 «Космос»
Ф.Ф. Гараева
Введено в действие приказом
№ 29 от «21» мая 2020 г.

Режим дня для средней группы №9 (летний период)
Уртанчы төркем өчен көндәлек режим (жылы вакытка)

Время в режиме дня	Режимные моменты	Режим моменты
6.00-7.30	Прием детей, утренняя прогулка	Балаларны кабул итү, саф һавада йөрү
7.30-7.50	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	Балалар белән индивидуаль эш, иртәнге гимнастикага әзерлек, гимнастика
7.50-8.12	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	Шәхси гигиена, иртәнге ашка әзерлек
8.12-8.50	Завтрак	Иртәнге аш
8.50-9.00	Гигиенические процедуры, выход на прогулку	Шәхси гигиена, саф һавага чыгу
9.00-10.00	Образовательная деятельность (на прогулке)	Эшчәнлек саф һавада
10.00-10.05	Второй завтрак	Икенче иртәнге аш
10.00-11.00	Прогулка	Саф һавада йөрү
11.00-11.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду.	Саф һавадан керү, шәхси гигиена, уеннар, төшке ашка әзерлек
11.15-11.50	Обед	Төшке аш
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	Шәхси гигиена, йокыга әзерлек
12.00-15.00	Сон	Йокы вакыты
15.00-15.07	Пробуждение, подготовка к полднику	Уяну, төштән соңгы ашка әзерлек
15.07-15.20	Полдник	Төштән соңгы аш
15.20-15.40	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	Индивидуаль эш, тыныч уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
15.40-16.14	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	Тыныч уеннар, шәхси гигиена, кичке ашка әзерлек
16.14-16.40	Ужин	Кичке аш
16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	Шәхси гигиена, кичке саф һавага чыгарга әзерлек
16.50-18.00	Прогулка, уход детей домой	Саф һавада йөрү, өйгә кайтып китү

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 5 от «25» мая 2020г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с» № 45 «Космос»
Ф.Ф. Гараева
Введено в действие приказом
№ 29 от «21» мая 2020 г.

Режим дня для старшей группы №10(летний период)
Зурлар төркеме өчен көндәлек режим (жылы вакытка)

Время в режиме дня	Режимные моменты	Режим моменты
6.00-7.50	Прием детей, утренняя прогулка	Балаларны кабул итү, саф һавада йөрү
7.50-8.00	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	Балалар белән индивидуаль эш, иртәнге гимнастикага эзерлек, гимнастика
8.00-8.17	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	Шәхси гигиена, иртәнге ашка эзерлек
8.17-8.50	Завтрак	Иртәнге аш
8.50-9.00	Гигиенические процедуры, выход на прогулку	Шәхси гигиена, саф һавага чыгу
9.00-10.00	Образовательная деятельность (на прогулке)	Эшчәнлек саф һавада
10.00-10.05	Второй завтрак	Икенче иртәнге аш
10.00-11.10	Прогулка	Саф һавада йөрү
11.10-11.21	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду.	Саф һавадан керү, шәхси гигиена, уеннар, төшке ашка эзерлек
11.21-11.50	Обед	Төшке аш
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	Шәхси гигиена, йокыга эзерлек
12.00-15.00	Сон	Йокы вакыты
15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику	Уяну, төштән соңгы ашка эзерлек
15.10-15.25	Полдник	Төштән соңгы аш
15.25-15.40	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	Индивидуаль эш, тыныч уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
15.40-16.20	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	Тыныч уеннар, шәхси гигиена, кичке ашка эзерлек
16.20-16.45	Ужин	Кичке аш
16.45-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	Шәхси гигиена, кичке саф һавага чыгарга эзерлек
16.55-18.00	Прогулка, уход детей домой	Саф һавада йөрү, өйгә кайтып китү

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 5 от «25» мая 2020г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с» № 45 «Космос»
Ф.Ф. Гараева
Введено в действие приказом
№ 29 от «21» мая 2020 г.

Режим дня для второй младшей группы №11 (летний период)
Икенче кечкенэлэр төркеме өчен көндәлек режим (жылы вакытка)

Время в режиме дня	Режимные моменты	Режим моменты
6.00-7.30	Прием детей, утренняя прогулка	Балаларны кабул итү, саф һавада йөрү
7.30-7.50	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	Балалар белән индивидуаль эш, иртәнге гимнастикага эзерлек, гимнастика
7.50-8.08	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	Шәхси гигиена, иртәнге ашка эзерлек
8.08-8.30	Завтрак	Иртәнге аш
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, выход на прогулку	Шәхси гигиена, саф һавага чыгу
9.00-10.00	Образовательная деятельность (на прогулке)	Эшчәнлек саф һавада
10.00-10.05	Второй завтрак	Икенче иртәнге аш
9.30-10.50	Прогулка	Саф һавада йөрү
10.50-11.08	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду.	Саф һавадан керү, шәхси гигиена, уеннар, төшке ашка эзерлек
11.08-11.54	Обед	Төшке аш
11.45-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	Шәхси гигиена, йокыга эзерлек
12.00-15.00	Сон	Йокы вакыты
15.00-15.04	Пробуждение, подготовка к полднику	Уяну, төштән соңгы ашка эзерлек
15.04-15.15	Полдник	Төштән соңгы аш
15.15-15.40	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	Индивидуаль эш, тыныч уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
15.40-16.08	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	Тыныч уеннар, шәхси гигиена, кичке ашка эзерлек
16.08-16.30	Ужин	Кичке аш
16.30-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	Шәхси гигиена, кичке саф һавага чыгарга эзерлек
16.45-18.00	Прогулка, уход детей домой	Саф һавада йөрү, өйгә кайтып китү

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

Протокол № 5 от «25» мая 2020г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Д/с» № 45 «Космос»
Гай **Ф.Ф. Гараева**
Введено в действие приказом
№ 29 от «21» мая 2020 г.

Режим дня для второй младшей группы №12 (летний период)
Беренче кечкенэлэр төркеме өчен көндәлек режим (жылы вакытка)

Время в режиме дня	Режимные моменты	Режим моменты
6.00-7.30	Прием детей, утренняя прогулка	Балаларны кабул итү, саф хавада йөрү
7.30-7.50	Индивидуальная работа с детьми, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	Балалар белән индивидуаль эш, иртәнге гимнастикага әзерлек, гимнастика
7.50-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	Шәхси гигиена, иртәнге ашка әзерлек
8.10-8.32	Завтрак	Иртәнге аш
8.32-9.00	Гигиенические процедуры, выход на прогулку	Шәхси гигиена, саф хавага чыгу
9.00-09.35	Образовательная деятельность (на прогулке)	Эшчәнлек саф хавада
10.00-10.05	Второй завтрак	Икенче иртәнге аш
9.35-10.50	Прогулка	Саф хавада йөрү
10.50-11.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду.	Саф хавадан керү, шәхси гигиена, уеннар, төшке ашка әзерлек
11.10-11.52	Обед	Төшке аш
11.52-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	Шәхси гигиена, йокыга әзерлек
12.00-14.45	Сон	Йокы вакыты
14.45-15.05	Пробуждение, подготовка к полднику	Уяну, төштән соңгы ашка әзерлек
15.05 -15.20	Полдник	Төштән соңгы аш
15.20-15.40	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	Индивидуаль эш, тыныч уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
15.40-16.20	Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	Тыныч уеннар, шәхси гигиена, кичке ашка әзерлек
16.20-16.30	Ужин	Кичке аш
16.30-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	Шәхси гигиена, кичке саф хавага чыгарга әзерлек
16.50-18.00	Прогулка, уход детей домой	Саф хавада йөрү, өйгә кайтып китү